



Polen Polnische Ostsee Kolberg

## Schnupperkur Kolberg

### Kur an der Polnischen Ostsee

#### KURREISEN

#### REISEVERLAUF

##### 1. Tag: Anreise Polnische Ostsee

Abfahrt am Morgen. Im Raum Berlin (bzw. kurz hinter der deutsch-polnischen Grenze) steigen Sie in den Bus eines deutschen Kooperationspartners um. In Kolberg werden Sie nach Auslastung Transferbusse/-taxis zum Hotel eingesetzt. Ankunft gegen Mittag.

##### 2. – 7. Tag: Aufenthalt

In dieser Zeit erhalten Sie an Werktagen Ihre Kurbehandlungen. Darüber hinaus haben Sie viel Freizeit, die Sie ausgiebig zur Erholung an der Ostsee und in der waldreichen Umgebung nutzen können. Im Hotel werden außerdem diverse Ausflüge angeboten, die Sie vor Ort buchen können.

##### 8. Tag: Heimreise

Im Laufe des Vormittags erfolgt die Heimreise, entsprechend der Anreise.

#### UNTERKUNFT

#### Ihre Hotels:

##### °°°Hotel Ikar

**Lage:** zentral im Kurviertel, zum Ostseestrand ca. 150 m, ca. 1200 m zur Kolberger Altstadt

**Ausstattung:** Lift, Wintergarten, Speisesaal, Café mit Tanzbar, Wellnessbereich mit Schwimmbad (9 x 5 m), Sauna, Whirlpool, moderne Kurabteilung, Fitnessraum, EC-Automat, kleine Shops, Friseur und Kosmetiksalon, Bademantelverleih: ca. 2,- €/Tag

**Unterbringung:** komfortabel eingerichtete Zimmer (ca. 16 m<sup>2</sup> groß) mit Bad oder Dusche/WC, Sat-TV, Telefon, Radiowecker, Kühlschrank, Safe (gg.

Gebühr), Fön, Balkon; größere Doppelzimmer ca. 23 m<sup>2</sup> groß

**Verpflegung:** Vollpension; alle Mahlzeiten als Buffet

**Behandlungsarten:** klassische Hydro- und Unterwassermassagen, Sprudelbäder, mechanische Massagen, Lymphdrainage, Lichttherapien, Magnetfeldtherapie, Inhalationen, Elektrotherapien, Galvanisation, Lasertherapie, Ultraschall, Ionophorese (auch mit Vitaminen), Kältetherapie, Wassergymnastik, Moor- und Paraffinbehandlungen, Kohlensäure- und Perlbäder

**Kurpaket pro Woche:** 1 medizinische Eingangskonsultationen, 2 Anwendungen je Werktag; kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Whirlpool außerhalb der Behandlungszeiten

#### \*\*\*Koral Live

**Lage:** im Kolberger Kurviertel, ca. 250 m zum Ostseestrand

**Ausstattung:** sehr gute Kurabteilung, Lift, Speiseraum, Café-Bar, Solehallenbad, Schwimmbad, Whirlpool, Sauna (gegen Gebühr), Gymnastikraum, Shop sowie Kosmetiksalon, Fahrradverleih, 2 kulturelle Veranstaltungen je Woche; 1 x Kaffeenachmittag pro Woche; Bademantelverleih: 50% Rabatt auf die Preise vor Ort

**Unterbringung:** komplett modernisierte Doppelzimmer Plus (ca. 23 m<sup>2</sup>) mit Dusche/WC, Fön, TV, Telefon, Kühlschrank, Wasserkocher, Gratis-WLAN, teilweise Balkon. Einzelzimmer ca. 15 m<sup>2</sup>

**Verpflegung:** Vollpension; alle Mahlzeiten als Buffet, diabetische Kost möglich

**Behandlungsarten:** Teilkörper-, Hydro-, Unterwasser- und klassische Massagen, Solebäder mit echter Kolberger Sole, Perlbäder, Moor- und Fangopackungen, Gruppen- und individuelle Gymnastik, Magnetfeldtherapie, Kryotherapie, Inhalationen, Ultraschall, Lasertherapie

**Kurpaket pro Woche:** 1 physiotherapeutische Eingangskonsultation, 3 Anwendungen je Werktag, kostenlose Nutzung des hoteleigenen Solehallenbades mit Wassermassagen (12 x 6 m) sowie des Hallenbades (16 x 6 m) und der Whirlpools außerhalb der Behandlungszeiten

#### \*\*\*\*Hotel Ikar Plaza

**Lage:** im östlichen Teil Kolbergs, ca. 2,5 km von der Altstadt und ca. 100 m von der Ostsee entfernt

**Ausstattung:** Restaurant mit Club-Bar, eleganter Speiseraum, Kosmetik- und Friseursalon, Lobby, Lift, Café, Fitnessraum, modernes medizinisches Behandlungszentrum, Wellnessbereich mit Schwimmbad, Saunalandschaft und Whirlpools, Beautybereich, Geldwechsel, Shops sowie eine gepflegte Gartenanlage mit Sitzcken, Bademantelverleih: ca. 2,- €/Tag

**Unterbringung:** große (ca. 28 m<sup>2</sup>) und moderne Zimmer mit sehr gutem Komfort mit Dusche/WC, Telefon, Sat-TV, Radio, Kühlschrank, Fön, Balkon

**Verpflegung:** Halbpension; alle Mahlzeiten als Buffet, Mittagessen zubuchbar

**Behandlungsarten:** klassische-, Hydro- und Unterwassermassagen, Sprudelbäder, Licht-, Magnetfeld-, Elektro-, Laser- und Kältetherapie, Ultraschall, Wassergymnastik, Moor- und Paraffinbehandlungen

**Kurpaket pro Woche:** 1 medizinische Eingangskonsultationen, 2 Anwendungen je Werktag; kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Sauna und Whirlpool außerhalb der Behandlungszeiten

#### \*\*\*\*Hotel Olymp 4

**Lage:** im Kurviertel, zum Ostseestrand ca. 200 m, zur Kolberger Altstadt ca. 1,5 km

**Ausstattung:** Aufzüge, Restaurant, moderne Kurabteilung, Lobby-Bar, Orangerie, Café mit Aussichtsterrasse im 11. Stock, Schwimmbad (7 x 17,5 m), Jacuzzi, Trocken- und Dampfsauna, Schönheitssalon, Friseursalon, Bowlingbahn, Bademantelverleih: ca. 5,- €/Woche

**Unterbringung:** Zimmer (ca. 23 m<sup>2</sup> - 45 m<sup>2</sup>) mit Dusche/WC, Fön, Sat-TV, Kühlschrank, Gratis-WLAN, Telefon, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung

**Verpflegung:** Halbpension; Frühstück als Buffet, Mittag- (zubuchbar) und Abendessen als Menü oder Buffet

**Behandlungsarten:** versch. Massagen, Moorpackung, Kryotherapie, Wirbelmassage für Füße und Hände, Sollux-Lampe, Lasertherapie, Ultraschallbehandlung, diadynamische Ströme, Inhalationen, Gruppengymnastik

**Kurpaket pro Woche:** 1 physiotherapeutische Eingangskonsultation, 2 Anwendungen je Werktag; kostenlose Nutzung des hoteleigenen Schwimmbades außerhalb der Behandlungszeiten

## **i HINWEISE**

Die Kurtaxe (ca. 6,40 ZLT/ca. 1,50 € pro Person und Tag) zahlen Sie bitte vor Ort.

## **i LEISTUNGEN**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 7 x Übernachtung im gebuchten Hotel
- ✓ 7 x Frühstücksbuffet
- ✓ 7 x gebuchte Verpflegung
- ✓ Kurpaket laut Hotelbeschreibung
- ✓ Nutzung des Schwimmbades außerhalb der Behandlungszeiten
- ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort

Eintrittsgelder nicht inklusive!

## **🚌 ZUSTIEGE**

### **Zustiegsroute:**

- ✓ Hannover
- ✓ Peine
- ✓ Hildesheim
- ✓ Braunschweig
- ✓ Helmstedt
- ✓ Magdeburg
- ✓ Halberstadt
- ✓ Stendal
- ✓ Hannover
- ✓ Peine
- ✓ Hildesheim
- ✓ Braunschweig
- ✓ Helmstedt
- ✓ Magdeburg

- ✓ Halberstadt
- ✓ Stendal

 **AUSFLÜGE**

**€ REISEPREIS**

**Diese Reise ist zur Zeit nicht online buchbar.**

Bitte senden Sie uns stattdessen eine Anfrage, oder nutzen Sie telefonisch unseren Kundenservice:

**0531-250 99 30**

---