



Deutschland Hessen Bad Wildungen

Wintersonne oder Kur in Bad Wildungen - natürlich gut! mehr als 100 Jahre Gesundheitskompetenz

KURREISEN

 REISEVERLAUF

1. Tag: Anreise

Am Morgen fahren Sie nach Bad Wildungen. Nach der Ankunft erfolgen die Begrüßung und die Zimmerverteilung.

2.-6./11. Tag: Aufenthalt

Aufenthalt und Anwendungen in der Helenenquelle. Vor Ort besteht die Möglichkeit, zur Nutzung diverser Freizeitangebote und zu Ausflügen.

Folgende Kurpakete sind enthalten:

Wintersonne (Februar):

2x Hydrojet-Massage; 1x Paraffin-Handbad; 1x Moorpackung; 1x Infrarot-Therapie; 3x Lichttherapie; 3x Kneippguss; 1x Entspannungsverfahren (PMR oder Qi-Gong)

Die Lichttherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren zur Behandlung unterschiedlicher Erkrankungen wie Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Stress, Schlafstörungen und Depressionen.

Kur (Juli):

3x Hydrojet-Massage; 1x Moorpackung; 2x Aqua-Fit; 2x Gruppengymnastik; 2x Paraffin-Handbad; 1x Progressive Muskelentspannung

7./12. Tag: Heimreise

Gegen Mittag erfolgt die Heimreise.

Behandlungsmethoden Bad Wildungen

Hauptbestandteil der Gesundheitsanwendungen in Bad Wildungen sind die Heilquellen in ihren unterschiedlichen Zusammensetzungen. Durch den

Gehalt an Mineralstoffen und Spurenelementen wirken die Wildunger Heilwässer anregend auf die Funktion von Nieren und Blase sowie den Stoffwechsel.

UNTERKUNFT

Gesundheitszentrum Helenenquelle

Lage: zentral in Bad Wildungen

Ausstattung: Hallenbad (ca. 8 x 20 m, 30°C), Fitness- Gymnastik-, Speiseraum, Erlebniscafé, Wassertretbecken, mehrere Fahrstühle, sehr gut ausgestattetes Behandlungszentrum, Gratis-WLAN im Empfangsbereich und der Cafeteria; Bademantelverleih: ca. 5,- €

Unterbringung: im Haupthaus oder der angrenzenden (Verbindungsgang) Villa Concordia; Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, Kabel-TV, Telefon, teilweise Balkon; renovierte Klassikzimmer mit ebenerdiger Dusche und Gratis-WLAN gegen Aufpreis buchbar; Superior verfügen über offenen Wohn- und Schlafbereich

Heilmittelverordnungen werden in der Helenenquelle akzeptiert, sollten aber selbstständig vorangemeldet werden.

HINWEISE

Die Kurtaxe (ca. 2,60 € p.P. und Tag) ist vor Ort zahlbar!

LEISTUNGEN

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Begrüßungsveranstaltung mit Willkommensgetränk
- ✓ Wasser und Willkommensgeschenk bei Anreise je Zimmer
- ✓ Kofferservice
- ✓ 6 bzw. 11 x Übernachtung im DZ/EZ
- ✓ 6 bzw. 11 x Vollpension inkl. Wasser und Tee
- ✓ medizinische Eingangskonsultation
- ✓ Kurpaket lt. Ausschreibung
- ✓ Wasser ganztägig kostenlos
- ✓ Teilnahme am Hausprogramm (Gedächtnisspiele, Bingo, etc.)
- ✓ Live-Musikabende mit Tanz
- ✓ freie Nutzung des hauseigenen Schwimmbades, Wassertretbecken, Fitnessraum, Ergometerraum, Koordinationsparcours (außerhalb der Behandlungszeiten)
- ✓ Arztvorträge und Ernährungsberatung
- ✓ 24-stündige Bereitschaft durch eine Krankenschwester

Eintrittsgelder nicht inklusive!


ZUSTIEGE

Zustiegsroute:

- ✓ Magdeburg
- ✓ Halberstadt
- ✓ Helmstedt
- ✓ Braunschweig
- ✓ Hildesheim
- ✓ Hannover
- ✓ Autohof Westerlinde (keine Haustürabholung buchbar)
- ✓ Autohof Rhüden
- ✓ Stendal

 **AUSFLÜGE**

€ REISEPREIS

 30.07. - 10.08.2026

12 Tage p. P. DZ, VP

ab **1.459,- €**